

## הנכם עומדים להשתתף בתרגיל בו ידומה מצב של אר"ן עם נפגעים ריאליסטיים ודינמיים באופן שמדמה מציאות ברמה גבוהה.

הנכם עומדים להשתתף בתרגיל אירוע רב נפגעים לפי תרחיש של רעידת אדמה שתוכנן על ידי מנהל התרגיל בארגונכם.

התרגיל שלפנינו הינו תרגיל מדמה מציאות ברמה גבוהה ואתם נדרשים לפעול בו במידת האפשר כפי שהייתם פועלים באירוע אמת בקבלת החלטות, מתן טיפולים מצילי חיים, קביעת קדימויות לטיפול ולפינוי ועמידה באתגרים שעולים בשטח.

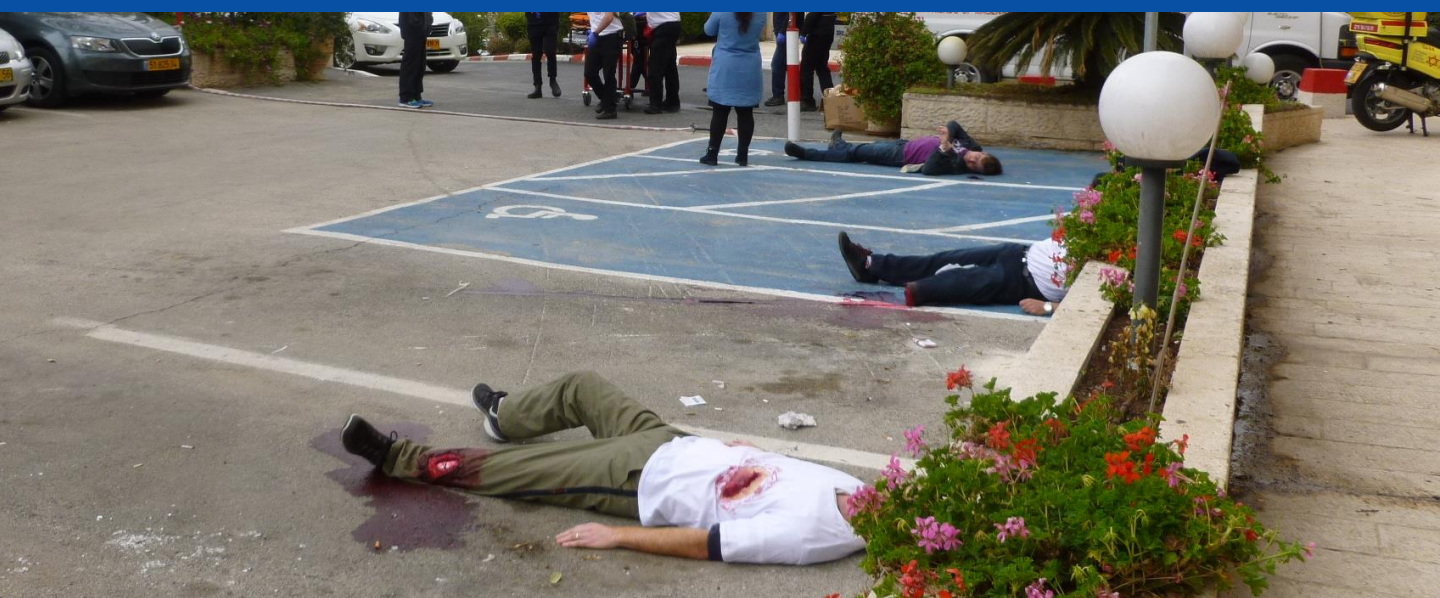
שימו לב, בתרגיל זה לא מדובר באפקטים ויזואליים בלבד – הנפגעים מים מדמים נפגעים עם פציעות אמיתיות ויגיבו לטיפול או להיעדר טיפול כפי שיגיב נפגע אמיתי. כמו כן חלק מהנפגעים יהיו 'לכודים' ועל כן יפוננו רק כאשר יתאפשר לאחר 'חילוץ'.

למטפלים אשר מגיעים לשטח: **התייחסו ל-safety!** שימו לב למפגעים סביבתיים אשר עשויים להוות סכנה עבורכם, עבור הנפגעים ועבור המטפלים האחרים. במתאר השטח ידומו מפגעים סביבתיים מתאימים לתרחיש רעידת אדמה – אם לא תתייחסו למפגעים אלו, אתם עלולים למצוא את עצמכם בתור 'נפגעים' נוספים שיהיה צורך לחלץ ולפנות.

כחלק מההתארגנות לתרגיל תקבלו חזרה מהירה מהצוות לגבי הדגשים בטיפול באר"ן וכן דגשים ספציפיים לתרגיל זה.

### הערכת הנפגעים

בהגעה לנפגעים, הפציעות הריאליסטיות ישקפו פציעות כפי שהן נראות בשטח. בהערכת הנפגעים שימו לב גם לסימנים נלוים שלעתים פחות בולטים אך שחשוב לזהותם כדי לקבל אינדיקציה על מצבו של הנפגע.





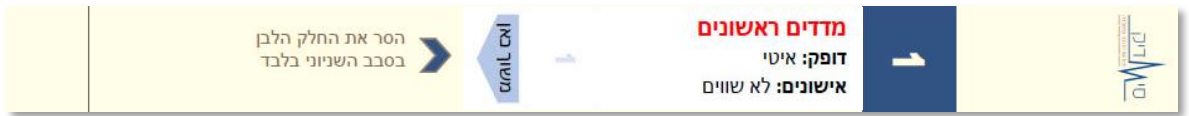
## עצירת שט"דים

אצל נפגעים עם שטפי דם פורצים – זרימת הדם מהפציעה תיעצר רק לאחר שקיבלו את הטיפול המתאים והנכון במצב זה (לחץ ישיר, wound packing או חוסם עורקים כנדרש).

## סימנים חיוניים

כל נפג"מ לובש על פרק ידו צמיד סימנים חיוניים.

על השכבה החיצונית של הצמיד תקבלו את המידע שיתקבל בהערכת הנפגע בסבב הראשוני, כגון הערכה מהירה של קצב הדופק.



רק לאחר סיום סבב ראשוני מלא אפשר לקלף את השכבה העליונה ולקבל את המדדים המדויקים יותר שיתקבלו במדידת הסימנים החיוניים המלאים בסבב השניוני, כגון קצב הדופק לדקה ולחץ הדם.



## בובות תינוק

בחלק מהתרגילים ישנן בובות תינוק ריאליסטיות. הבובות עדינות! יש להחזיק את הבובות בזהירות ובאופן שהייתם מחזיקים תינוק אחר בגיל זה. אין לגזור או להסיר את בגדי הבובה – הטיפול בפציעות נעשה מעל הבגד.

שימו לב:

**אין לבצע פעולות חודרניות!** דימוי ביצוע הפעולות בעזרת התכנים שתקבלו ממנהל התרגיל בארגונכם.  
**אין לגזור בגדים!** האפקטים מוטמעים בבגדים חיצוניים, לצורך התרגיל נדמה טיפול מעל לבגד.

הצוות המקצועי מלווה אתכם משלב ההתארגנות ועד לסיום התרגיל ועומד לשירותכם לכל צורך שעולה. אנו מאחלים שהידע שלנו יישאר תמיד בגדר ידע עיוני בלבד - ושלא נדדק.

בהצלחה!!

צוות סימדיק 196 אומה

